

台東縣關山鎮德高國民小學一〇五學年度第一學期全校日課表

時間	節次	一年甲班 盧奕甄 老師 17					二年甲班 林艾樺 老師 16					三年甲班 王盈悛老師 16					四年甲班 謝東河 老師 16					五年甲班 李秀芳 老師 14					六年甲班 尤音善 老師 16																
		一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五												
07:50 - 08:00		教師晨會	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	教師晨會	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	教師晨會	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	教師晨會	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	教師晨會	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	教師晨會	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀												
08:00 - 08:20		體育活動	兒童朝會	導師時間	晨光活動	導師時間	體育活動	兒童朝會	導師時間	晨光活動	導師時間	體育活動	兒童朝會	導師時間	晨光活動	導師時間	體育活動	兒童朝會	導師時間	晨光活動	導師時間	體育活動	兒童朝會	導師時間	晨光活動	導師時間	體育活動	兒童朝會	導師時間	晨光活動	導師時間												
08:40 - 09:20	1	國語	國語	生活課程	國語	國語	國語	國語	生活課程	國語	國語	自然生活科技	國語	藝術人文(直笛)	英語	國語	數學	自然生活科技	國語	數學	國語	國語	國語	國語	藝術人文(美勞)	國語	國語	數學	國語	藝術人文(美勞)	國語												
09:30 - 10:10	2	健康	生活課程	生活課程	數學	數學	彈性學習	數學	生活課程	生活課程	生活課程	自然生活科技	社會	國語	國語	數學	社會	自然生活科技	藝術人文(直笛)	英語	社會	數學	數學	數學	藝術人文(美勞)	數學	數學	數學	國語	藝術人文(美勞)	社會												
10:30 - 11:10	3	生活課程	數學	國語	生活課程	彈性學習	生活課程	綜合活動	國語	生活課程	彈性學習	國語	數學	藝術人文(美勞)	數學	彈性學習	綜合活動	國語	藝術人文(美勞)	社會	彈性學習	彈性學習	自然生活科技	藝術人文(直笛)	英語	彈性學習	自然生活科技	社會	綜合活動	自然生活科技	彈性學習												
11:20 - 12:00	4	綜合活動	彈性課程	彈性學習	生活課程	綜合活動	健康	綜合活動	彈性學習	數學	數學	社會	彈性學習	藝術人文(美勞)	自然生活科技	彈性學習(資訊)	綜合活動	數學	藝術人文(美勞)	國語	國語	彈性學習	自然生活科技	社會	國語	社會	自然生活科技	國語	藝術人文(直笛)	英語	健康												
12:00 - 13:20		午餐 · 午休																																									
13:30 - 14:10	5	課程發展會	教師週三進修	客家本土語	課程發展會	教師週三進修	阿美本土語	課程發展會	教師週三進修	綜合活動	課程發展會	教師週三進修	社會	綜合活動	彈性學習	課程發展會	教師週三進修	自然生活科技	綜合活動	社會	英語	課程發展會	教師週三進修	彈性學習	自然生活科技	彈性學習	彈性學習(資訊)	課程發展會	教師週三進修	數學	綜合活動												
14:20 - 15:00	6			體育			體育			綜合活動			體育	阿美本土語	體育			彈性學習(英語)	體育	客家本土語	體育			綜合活動	彈性學習(資訊)	綜合活動	體育			綜合活動	彈性學習(資訊)	綜合活動	體育	綜合活動	體育	綜合活動	體育	綜合活動	體育	綜合活動	體育	綜合活動	體育
15:10 - 15:50	7			體育			體育			彈性學習(英語)			體育	健康	體育			彈性學習(資訊)	體育	健康	體育			綜合活動	健康	體育	阿美本土語			體育	社會	綜合活動	體育	社會	綜合活動	體育	社會	綜合活動	體育	客家本土語	體育		
15:50 - 16:00		放學回家																																									

◎教師：楊明珠師、方家銘師、劉倍岑師、曾美菊師、洪振豪師 20 節、范植哲師(藝文協同低中高 6 節)、楊晶嬪師、簡淑瑩師、胡英美師、黃秀娥師、汪靚鐸師

◎粉色：行政人員兼課 藍色：班級導師兼課