

110 年 09 月份菜單

本菜單使用國產豬肉



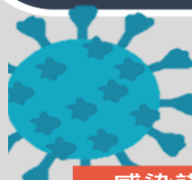
關山區

日期	星期	主食	副食		湯品	全穀雜糧 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	熱量 (大卡)	
9月1日	星期三	親子丼		小兔包	美味時蔬	冬瓜山粉圓	5	3.5	2	750
9月2日	星期四	白飯	泡菜肉片	豆芽肉絲	美味時蔬	酸菜鴨肉湯	5.5	3.5	2	785
9月3日	星期五	糙米飯	紅燒魚片	大瓜燴雙片	美味時蔬	南瓜排骨湯	5	3.5	2	750
9月6日	星期一	白飯	馬鈴薯燉肉	刈薯炒蛋	美味時蔬	菇菇湯	5.5	3	2	735
9月7日	星期二	糙米飯	洋蔥雞丁	螞蟻上樹	美味時蔬	玉菜肉片湯	5	3	2	700
9月8日	星期三	肉絲蛋炒飯		蛋黃芋頭丸	美味時蔬	綠豆湯	5	3.5	2	750
9月9日	星期四	白飯	豆豉魚	麻婆豆腐	美味時蔬	大瓜魚丸湯	5.5	3.5	2	785
9月10日	星期五	糙米飯	咖哩雞	三色燴蛋	美味時蔬	蘿蔔排骨湯	5	3.5	2	750
9月11日	星期六	白飯	白玉燒肉	沙茶針菇	美味時蔬	牛蒡鴨湯	5.5	3.5	2	785
9月13日	星期一	糙米飯	刈薯燒肉	冬瓜燴魚丸	美味時蔬	菇菇湯	5	3.5	2	750
9月14日	星期二	糙米飯	芋頭燒鴨	白菜粉絲煲	美味時蔬	海芽蛋花湯	5	3	2	700
9月15日	星期三	義大利肉醬麵	銅鑼燒(中秋)	芝麻包	美味時蔬	紅豆湯	5	3.5	2	750
9月16日	星期四	白飯	紅燒魚片	油腐肉燥	美味時蔬	金茸肉絲湯	5.5	3.5	2	785
9月17日	星期五	糙米飯	打拋豬肉	紅蔘炒蛋	美味時蔬	虱目魚丸湯	5	3.5	2	750
9月22日	星期三	炒麵疙瘩		蝦捲	美味時蔬	蔬菜蛋花湯	5	3.5	2	750
9月23日	星期四	白飯	豆干雞丁	大瓜燴鮮菇	美味時蔬	榨菜肉絲湯	5.5	3.5	2	785
9月24日	星期五	糙米飯	香酥魚片	螞蟻上樹	美味時蔬	日式味噌湯		3.5	2	750
9月27日	星期一	白飯	冬瓜滷肉	麻婆豆腐	美味時蔬	玉米雞湯	5.5	3	2	735
9月28日	星期二	糙米飯	炸雞腿	玉米炒蛋	美味時蔬	針菇肉片湯	5.5	3	2	735
9月29日	星期三	什錦炒米粉		奶皇包	美味時蔬	蘿蔔排骨湯	5	3	2	700
9月30日	星期四	白飯	白玉燒肉	沙茶針菇	美味時蔬	海芽蛋花湯	5	3.5	2	750

食品中毒：諾羅病毒



衛生福利部疾病管制局
www.cdc.gov.tw



諾羅病毒以前稱為類諾瓦克病毒Norwalk-like virus (NLVs)，是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒

感染諾羅病毒的症狀



Dizziness

噁心、嘔吐



Intestinal colic

腹痛



Diarrhea

腹瀉

諾羅病毒的傳染性極強，只要少量的病毒就能造成感染，感染途徑也相當廣，包括：



食物



接觸



排泄物、飛沫

洗手是預防生病以及食品中毒
最有效的方法！

每次洗手都要超過20秒